

# Prothesenreinigung

**Keine handelsüblichen Prothesenreiniger** wie Kukident oder ähnliches benutzen! Dies beeinträchtigt den Prothesenkunststoff.

Falls die Prothesen nachts nicht getragen werden, Prothesen in **abgekochtem Wasser** aufbewahren. Die Prothesen müssen ganz ins Wasser eintauchen.

Prothesen abends (und falls sie nachts getragen werden, auch morgens) mit der Prothesenbürste (wir empfehlen ORAL B) und Kernseife oder Zahnpasta gründlich innen und außen abbürsten. Kontrolle bei gutem Licht und mit Brille, ob alle Beläge entfernt sind. Prothesen gut mit Wasser abspülen.

Einmal wöchentlich die Prothesen in **Chlorhexamed Forte 0,2 % oder Meridol Chlorhexidin 0,2 %** für 5 Minuten komplett einlegen. Prothesen müssen ganz in Lösung eintauchen.

Beim halbjährlichen oder jährlichen Checkup beim Zahnarzt Prothesen gegebenenfalls professionell im **Ultraschall- oder Nadelbad** reinigen lassen.

#### **Zusätzlich bei Teleskopprothesen:**

Die Teleskope sollten täglich mit Hilfe von Ohrwattestäbchen und Alkohol gereinigt werden. Auch die Metallanteile der Prothese müssen täglich mit Bürste und Zahnpasta oder Kernseife gebürstet werden

# Prothesenlager-Hygiene

Um den rechten Zeigefinger (bei Linkshändern den linken Zeigefinger) 4 Lagen Mullbinde wickeln. Mullbinde in Kamillen- oder Salbeitee oder in warmes Wasser, dem eine kräftige Prise Kochsalz beigemischt wurde, eintauchen. Unter Sichtkontrolle mit Brille an gut beleuchtetem Spiegel die gesamte Schleimhaut, sowie die Zunge mit wischenden Bewegungen gründlich reinigen. Mund mit warmem Wasser gut ausspülen.

Schleimhaut unter guter Sicht kontrollieren, ob alle Beläge entfernt sind und keine Rötungen oder Entzündungen vorhanden sind.

**Falls eine Rötung oder Entzündung nicht innerhalb einer Woche abklingt, muss der Zahnarzt aufgesucht werden.**

Im Zweifel immer um Rat fragen.

